

	<b>FICHE PRODUIT</b>	Identification : Trainevo-Ficheprod-01
		Révision de la date : 11/2021
		N° version : 01

## Atelier pratique : L'ABC DE LA SANTE ET DU BONHEUR AU TRAVAIL : Une vie heureuse est mieux gérée !

Les gens ne vérifient pas leur cœur et leurs sentiments à l'entrée de leur lieu de travail.

Leur opinion sur leur vie professionnelle a un effet substantiel sur leur engagement et leur productivité. Un nombre croissant d'entreprises ont nommé des Chief Happiness Officers (CHO : responsables du bonheur). Le travail de ces personnes n'est pas de donner aux employés un fauteuil, un parasol et une serviette pour leur donner l'impression d'être en vacances à la plage. Au lieu de cela, les DRH veillent à ce que les gens se sentent heureux des conditions dans lesquelles ils effectuent leurs tâches et projets respectifs.

La science montre que les personnes heureuses performant mieux, sont en meilleure santé et plus fidèles. Cet atelier présente le modèle ABC comme un moyen de gérer, de surveiller et de mesurer le bonheur dans les entreprises comme un moyen d'augmenter la motivation au travail et l'engagement des employés.

### Cible publique

Toute personne interagissant avec du personnel dans les organisations.

**Prérequis :** L'ABC DU TRAVAIL (séminaire de 2 jours)

<b>Référence :</b>	<b>Catégorie :</b>	<b>Durée :</b>
Trainevo-082022-RH-15	Leadership / Personnes / Stratégie	3 Heures
<b>Âge(s) :</b>	<b>Organisation de la formation :</b>	<b>Nb de participants (min) :</b>
Anglais / Allemand		8

### Objectif (s)

- ✓ Comprendre la dynamique et le rôle du bonheur dans la vie moderne.
- ✓ Découvrir les deux dimensions du bonheur.
- ✓ Prendre conscience des sources organisationnelles du bonheur.
- ✓ Reconnaître la relation spéciale entre l'argent et le bonheur.
- ✓ Réfléchir aux systèmes de rémunération et de récompense des entreprises.

## Program

Cet atelier abordera les questions suivantes :

1. Que savent les sciences sur le bonheur ?
2. Quel rôle le bonheur joue-t-il pour la performance, la santé et le bien-être de l'entreprise ?
3. Comment le niveau de bonheur des gens peut-il être surveillé, mesuré et géré dans les organisations ?
4. Comment le cadre ABC peut-il aider à accroître le bonheur au travail ?
5. Quel rôle la vie professionnelle joue-t-elle pour les communautés d'employés en dehors du travail et de la société en général ?

## Method

« *J'entends et j'oublie, je vois et il se peut que je m'en souviene, je fais et je comprends* » (Confucius)

Suivant la célèbre citation de Confucius sur l'éducation efficace, cet atelier sera hautement interactif en utilisant des discussions de cohorte, des brainstormings en petite équipe, des simulations de cas, des exercices expérimentaux, et des auto-évaluations.

## Évaluation

À la fin de l'atelier, le groupe compilera une liste de mesures à prendre pour l'innovation sociale potentielle dans les organisations basées sur le modèle ABC.

Un certificat de participation sera délivré après la fin de l'atelier.