

	<b>FICHE PRODUIT</b>	Identification : Trainevo-Ficheprod-01
		Date révision : 11/2021
		N° version : 01

## Intitulé de la formation : Premiers secours

Cette formation permet d'apprendre à dispenser les gestes de premiers secours qui peuvent avoir une importance vitale dans certains cas, pour pouvoir réagir toujours correctement, face aux nombreuses situations d'urgence qui auront été appréhendées lors des cours et qui peuvent se produire dans un environnement personnel ou professionnel, en attendant l'intervention des secours.

### Publique cible :

Tout public : salariés ou indépendants, grand public.

### Prérequis :

Âge minimum : 12 ans

Référence :	Catégorie :	Durée :
Trainevo-092022-SST-01	1ers secours	16H
Langue(s) :	Organisme de formation :	Nb de participants (min) :
Français / Anglais / Allemand		6

### Objectif(s)

Savoir identifier une situation d'urgence.

Connaître les gestes de premiers secours et être capable de les mettre en œuvre.

Disposer d'un nombre de « Secouristes en entreprise » suffisant, capables de gérer une situation d'urgence dans le cadre professionnel, conformément à la recommandation N°1 suivante de AAA :

- Un secouriste pour un maximum de 20 assurés présents,
- Pour plus de 20 assurés présents :
  - ✓ Dans les entreprises à caractère administratif et commercial : 5 % de l'effectif
  - ✓ Dans les autres entreprises : 10 % de l'effectif

Disposer d'une formation certifiée, dispensée par Trainevo, agréé par le ministère de l'Intérieur sous N°INFS-2022-OFF-007.

### Programme (s)

Le programme ci-dessous que nous proposons est celui prévu par la législation luxembourgeoise en vigueur :

- Le cadre juridique de l'intervenant
- La prévention des risques et des accidents
- La chaîne des secours
- La protection
- L'alerte
- L'examen d'une situation

Les dégagements d'urgence  
Réaction en cas d'attaque  
La syncope et l'inconscience  
Gestes de secours adaptés aux nourrissons, enfants et adultes  
Vérification de l'état de conscience  
Vérification de la ventilation  
La Position Latérale de Sécurité  
Le retournement de victime  
Les problèmes respiratoires  
Anatomie circulatoire et respiratoire  
Les positions d'attente  
Les saignements et saignements spécifiques  
Le traumatisme du thorax  
Les brûlures  
Les traumatismes  
L'utilisation d'une écharpe triangulaire  
Le retrait de casque  
La PLS à deux secouristes  
La gestion de suspicion de traumatisme du rachis  
Les malaises et maladies spécifiques  
Les maladies cardiaques  
La réanimation cardio-pulmonaire  
L'utilisation du défibrillateur

### Pédagogie :

Alternance entre exposé théorique et apprentissages techniques, mises en situation, échanges entre participants et debriefings.

Depuis la réorganisation des cours de premiers secours le 1er juillet 2018, ce cours se base également au Luxembourg, sur le modèle du cours européen de First-Aid. C'est-à-dire que 2/3 du cours sont désormais basés sur de la pratique.

### Evaluation :

Les connaissances sont validées tout au long de la formation par des exercices pratiques de mises en situation réelles et d'analyse ce qui permet une évaluation continue.

Remise d'un certificat 1ers secours valable 5 ans.