

	<b>FICHE PRODUIT</b>	Identification : Trainevo-Ficheprod-01
		Date révision : 11/2021
		N° version : 01

**Intitulé de la formation : Prévention des risques liés à l'activité physique  
dans le secteur du bâtiment**

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour devenir un acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique, et contribuer à l'amélioration continue des conditions de travail au sein de son entreprise.

**Public cible**

Tous les salariés, opérateurs et agents exerçant une activité physique.

**Prérequis :** aucun

<b>Référence :</b>	<b>Catégorie :</b>	<b>Durée :</b>
Trainevo-062022-SST-30	SST	2 jrs
<b>Langue(s) :</b>	<b>Organisme de formation :</b>	<b>Nb de participants :</b>
Français		10 participants max

**Objectif (s)**

Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

**Programme**

*JOUR 1 Matin : Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels*

- Présentation de la formation
- Principes d'apparition d'un dommage. Notions de danger et de risque
- Notions d'accident de travail (AT), d'accident de trajet et de maladie professionnelle (MP)
- Statistiques liées aux AT / MP et intérêt de la prévention des risques professionnels
- Identification des différents risques de son secteur d'activité.
- Les 9 principes de la prévention des risques professionnels

*JOUR 1 Après-midi : Réaliser un diagnostic d'une situation de travail*

- Notions élémentaires d'anatomie et limites du fonctionnement du corps humain
- Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse
- Identification des éléments d'une situation de travail : évaluation des contraintes physiques, mentales et organisationnelles.
- Proposition d'améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques liés à l'activité physique
- Passation des consignes pour le travail intersession

*JOUR 2 Matin : Savoir évaluer et maîtriser les risques professionnels au sein de son entreprise*

- Restitution du travail intersession
- Analyse et proposition d'amélioration

*JOUR 2 Après-midi : Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles*

- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort (PSEE)
- Les manutentions protectrices adaptées à son métier.
- L'utilisation des aides techniques préventives.

**Déroulement de la formation :**

2 jours non consécutifs (soit 14 heures). Travail intersession entre les 2 jours. La date du 2<sup>nd</sup> jour sera fixée à l'issue de la première journée en concertation avec le groupe.

**Méthode**

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique conformément au programme de l'INRS (référentiel national français).

Analyse des pratiques.

Acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences.

Une épreuve de certification : observation, analyse et proposition d'amélioration de situation de travail.

**Evaluation :**

Attestation de présence.

Un maintien et actualisation des compétences conseillé....