

|   |                      |  |
|---|----------------------|--|
|  | <b>FICHE PRODUIT</b> | Identification : Trainevo-Ficheprod-01 |
|   |                      | Date révision : 11/2021                |
|   |                      | N° version : 01                        |

### Intitulé de la formation : Etude ergonomique du poste de travail dans le secteur du bâtiment

Cette formation permet de :

- Se former aux principes et aux bases théoriques de l'ergonomie et de l'analyse de poste pour devenir un acteur de la prévention,
- Prendre en compte l'ergonomie dès la conception des futurs postes ou lignes de production ou projets, mais également en agissant sur les postes de travail existants,
- Contribuer à l'amélioration continue des conditions de travail au sein de son entreprise.

### Public cible

Toute personne prenant part à la mise en place ou à la création de poste de travail ou travaillant sur la modification des postes de travail.

**Prérequis :** Connaissances de base en sécurité et prévention des risques

|                        |   |                             |
|------------------------|---|-----------------------------|
| <b>Référence :</b>     | <b>Catégorie :</b>  | <b>Durée :</b>              |
| Trainevo-062022-SST-26 | SST   | 3 jrs                       |
| <b>Langue(s) :</b>     | <b>Organisme de formation :</b>   | <b>Nb de participants :</b> |
| Français               |  | 8 - 10 max                  |

### Objectif (s)

S'approprier les principales notions de base de l'ergonomie.

Acquérir les méthodologies pour concevoir et améliorer l'aménagement des espaces physiques de travail avec un maximum de sécurité, de confort et d'efficacité.

Intégrer l'ergonomie et la prévention dans sa pratique professionnelle pour anticiper et réduire les risques de TMS.

Réaliser des diagnostics, organiser et mettre en œuvre des actions d'analyse des postes de travail et de prévention des risques en fonction des objectifs fixés par l'entreprise.

### Programme

*Préparation en amont de la formation : 0.5 jour*

Adaptation de la formation à votre activité (recueil d'informations sur les situations de travail à étudier).

### JOUR 1 Matin : L'Homme au travail

- Définitions de l'ergonomie
- Aspects réglementaires
- Bénéfices de l'ergonomie pour le travailleur et l'entreprise
- Quelques notions d'anatomie : muscles, colonne vertébrale et articulations
- Gestes et amplitudes articulaires
- Efforts statiques et dynamiques et les postures
- Manutention et risques de TMS

### JOUR 1 Après - midi : L'environnement de travail

- Visite des 3 postes à analyser (env. 20' par poste)
- Ecart entre le travail prescrit – travail réel
- Les ambiances physiques de l'environnement de travail
- Les conditions temporelles lié au travail posté (3\*8H)
- Le travail en équipe
- Les contraintes biomécaniques, mentales, organisationnelles, et environnementales du poste

### JOUR 2 Matin : L'analyse de poste de travail

- Présentation de la démarche d'analyse de poste
- Les principes et les techniques du diagnostic de poste
- Les outils du diagnostic
- La recherche de solutions en phase de conception ou aménagement de poste

### JOUR 2 Après - midi : L'analyse de poste de travail (suite)

- Présentation d'une étude ergonomique d'un cas concret
- Exercice : « Réalisation d'un état des lieux de votre poste de travail »
- Etude sur site de situations propres à l'entreprise avec les participants
- Bilan de la formation

### JOUR 3 Matin ou Après-midi en distanciel : Restitution par les participants

- Présentation de leur démarche d'analyse de poste : diagnostic et propositions d'amélioration

## Méthode

La méthodologie proposée est celle de la « Formation – action » qui s'adapte à chaque contexte d'intervention et, est basée sur des études de cas concrets spécifiques à l'entreprise.

Une alternance d'apports théoriques et de travail sur le terrain sera adoptée pour que les participants puissent appréhender au mieux les problématiques de santé, de sécurité, de conception et d'aménagement de poste, à travers l'étude de situations de travail présentes dans leur entreprise.

Cette méthode permet de mettre en œuvre immédiatement et en toute autonomie les acquis de la formation.

Une séance de restitution (0,5 jour en distanciel) aura lieu environ 4 semaines après la session de formation (2 jours) pour permettre aux participants de réaliser une analyse (diagnostic ergonomique) approfondie du poste de travail qui aura été choisi et de proposer des solutions d'amélioration adaptées qui seront alors discutées avec l'ensemble du groupe.

Les supports de formation seront fournis aux participants en amont sous format électronique.

## Evaluation

Des feuilles d'évaluation « à chaud » seront distribuées à la fin de la formation, ainsi qu'un tour de table final organisé, afin que les participants puissent dresser le bilan des apports, l'atteinte des objectifs, et la qualité de la formation dispensée.

A la fin de la séance de restitution une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

### Suivi :

Une évaluation « à froid » sous forme de questionnaire sera envoyée aux participants environ 6 mois après la formation afin de mesurer les effets de celle-ci sur leurs pratiques au sein de l'entreprise.