

Atelier pratique « Consommation responsable »

Le constat est sans appel. Peu importe l'enjeu qui nous interpelle, une seule origine : notre consommation effrénée. Le fameux « toujours plus » et « jamais assez ». Si chaque humain consommait comme un Canadien, un Luxembourgeois ou un Américain, nous aurions besoin de 5 planètes pour assouvir ses besoins.

Mais justement, comment définir un besoin ? Selon que l'on habite un pays riche et développé ou un pays en développement, cette définition diffère. Comment prendre conscience de cette surconsommation effrénée ? Cet atelier nous offre une réflexion importante et non culpabilisante sur notre rôle d'acteur économique ou de citoyen. Il nous aide à faire le point sur des gestes, des comportements et des actions qui peuvent facilement s'inscrire dans notre quotidien.

À titre d'agent de changement social reconnu, l'animateur canadien Jean Provencher fera bénéficier les participants de son expertise et de son engagement social de plusieurs décennies.

Public cible

Activité accessible à tous les publics : individus, écoles, entreprises, organisations

Inscription obligatoire.

Référence	Catégorie	Durée
Trainevo-062022-CS-05	Changement sociétal	8 heures 4 heures 2 heures
Langue(s)	Organisme de formation	Nb de participants (min/max)
Français		Minimum : 10

Objectif (s)

Sensibiliser aux impacts majeurs, bien réels et destructeurs de nos modes de consommation sans fin.

Comprendre la démarche de création et de réponse à un besoin afin de pouvoir intervenir directement dans l'une ou l'autre des étapes et ainsi réduire la consommation qui en résulte.

Identifier les diverses formes de consommation présentes dans le quotidien et les solutions qui permettent d'en prendre le contrôle, en route vers une consommation responsable.

Programme

Cet atelier fait partie d'un parcours d'éducation au changement social, lequel propose des activités (ex. : séminaire) permettant d'aller plus en profondeur sur certaines thématiques.

Trois formules proposées pour une journée totale de 8 heures

- Une thématique de 8 heures au choix ► Journée complète
- Deux thématiques de 4 heures au choix ► 1 en AM + 1 en PM
- Quatre thématiques de 2 heures au choix ► 2 en AM + 2 en PM

Thématiques offertes (selon les blocs d'heures applicables)

Thématique	8h	4h	2h	
Réchauffement climatique	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Mesurer l'ampleur et les impacts du réchauffement • Apprendre à lutter chaque jour face au réchauffement
Pouvoir du citoyen	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience du puissant pouvoir entre nos mains • Exercer concrètement ce pouvoir dans notre vie
Consommation responsable	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser comment la consommation gouverne tout • Adopter des modes de consommation sains et durables
Dépendance technologique		X	X	<ul style="list-style-type: none"> • S'interroger sur la place de la technologie dans notre vie • Diminuer l'emprise techno afin d'en limiter les impacts
Information et désinformation			X	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'influence de la guerre de l'information • Se prémunir contre la désinformation et la propagande
Investissement responsable			X	<ul style="list-style-type: none"> • Découvrir les bienfaits d'investir de façon responsable • Déceler les investissements réellement responsables

Démarche générale de l'atelier

(* la séquence et la durée des éléments ci-dessous varieront selon la formule choisie)

1. Contexte de la thématique
2. Mises en situation
3. Exercice(s) individuel(s)
4. Échange(s) en groupe ou en sous-groupe(s)
5. Information partagée
6. Conclusion

Méthode

Prérequis : Il est vivement conseillé d'avoir au préalable assisté à la conférence « Être, penser et agir autrement ».

L'atelier inclut diverses formes d'apprentissage et de mise en pratique en fonction de la formule choisie : présentation visuelle, outils multimédia, contenu pédagogique livré par l'animateur, exercices pratiques individuels, échanges en groupes restreints, plénière.

Evaluation

Attestation de participation à l'atelier.