

Atelier pratique « Dépendance technologique »

La technologie a transformé notre société et l'a propulsée vers des sommets inespérés. Pensons à la médecine, à Internet, aux ordinateurs et aux cellulaires. Elle démontre le génie humain. Elle a permis aux populations les plus reculées de se connecter au reste du monde. Elle occupe désormais une place centrale. Mais voilà, ils sont maintenant des milliers d'experts dans le monde à nous mettre en garde face à cette menace bien réelle : sécurité, santé physique et psychologique, identité personnelle, surconsommation, catastrophe environnementale, etc.

La technologie est devenue beaucoup plus qu'un simple outil au service de l'humain. Cet atelier nous propose une réflexion utile et souhaitable sur la place qu'occupe la technologie dans notre société. Il nous amène à mesurer son impact dans notre quotidien et à en doser l'utilisation.

À titre d'agent de changement social reconnu, l'animateur canadien Jean Provencher fera bénéficier les participants de son expertise et de son engagement social de plusieurs décennies.

Public cible

Activité accessible à tous les publics : individus, écoles, entreprises, organisations

Inscription obligatoire.

Référence	Catégorie	Durée
Trainevo-022022-CS-04	Changement sociétal	4 heures 2 heures
Langue(s)	Organisme de formation	Nb de participants (min/max)
Français	 TRAINEVO TRAINING SERVICES	Minimum : 10

Objectif (s)

Comprendre les facteurs insidieux qui conduisent à une dépendance aux technologies, alimentée par le rêve qu'elles nous laissent croire en permanence.

Prendre conscience des impacts nocifs qui sont engendrés par la fabrication, l'acquisition, l'utilisation excessive et l'abandon des équipements et du matériel technologiques.

Définir les gestes, les attitudes, les comportements et les actions qui peuvent être mises en œuvre au quotidien afin d'éviter les méfaits liés aux technologies.

Programme

Cet atelier fait partie d'un parcours d'éducation au changement social, lequel propose des activités (ex. : séminaire) permettant d'aller plus en profondeur sur certaines thématiques.

Trois formules proposées pour une journée totale de 8 heures

- Une thématique de 8 heures au choix ► Journée complète
- Deux thématiques de 4 heures au choix ► 1 en AM + 1 en PM
- Quatre thématiques de 2 heures au choix ► 2 en AM + 2 en PM

Thématiques offertes (selon les blocs d'heures applicables)

Thématique	8 h	4 h	2 h	
Réchauffement climatique	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Mesurer l'ampleur et les impacts du réchauffement • Apprendre à lutter chaque jour face au réchauffement
Pouvoir du citoyen	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre conscience du puissant pouvoir entre nos mains • Exercer concrètement ce pouvoir
Consommation responsable	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Réaliser comment la consommation gouverne tout • Adopter des modes de consommation sains et durables
Dépendance technologique		X	X	<ul style="list-style-type: none"> • S'interroger sur la place de la technologie dans notre société • Diminuer l'emprise techno afin d'en limiter les impacts
Information et désinformation			X	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'influence de la guerre de l'information • Se prémunir contre la désinformation et la propagande
Investissement responsable			X	<ul style="list-style-type: none"> • Découvrir les bienfaits d'investir de façon responsable • Déceler les investissements réellement responsables

Démarche générale de l'atelier

(* la séquence et la durée des éléments ci-dessous varieront selon la formule choisie)

1. Contexte de la thématique
2. Mises en situation
3. Exercice(s) individuel(s)
4. Échange(s) en groupe ou en sous-groupe(s)
5. Information partagée
6. Conclusion

Méthode

Prérequis : Il est vivement conseillé d'avoir assisté au préalable à la conférence « Être, penser et agir autrement ».

L'atelier inclut diverses formes d'apprentissage et de mise en pratique en fonction de la formule choisie : présentation visuelle, outils multimédia, contenu pédagogique livré par l'animateur, exercices pratiques individuels, échanges en groupes restreints, plénière.

Evaluation

Attestation de participation à l'atelier.