

**Séminaire : « Comprendre et espérer pour Agir »**

Nous sommes confrontés à une période sans précédent de notre histoire. Jamais notre société n'a été soumise à une telle pression : pandémie, réchauffement climatique, catastrophes naturelles plus fréquentes, pollutions, inégalités sociales et de répartition des richesses, problèmes de gouvernance, dépendance technologique, ralentissement de l'économie et difficulté à se projeter dans l'avenir. L'urgence est omniprésente. L'inquiétude, l'écoanxiété et le découragement nous gagnent tous. C'est pourquoi, il est devenu indispensable de remettre en cause nos choix, nos décisions, nos habitudes et nos modes de vie.

Or, est-il possible de comprendre simplement ce qui se passe en réalité ? Y a-t-il encore de l'espoir pour notre avenir ? Pouvons-nous changer les choses ? Avons-nous un réel pouvoir entre les mains ? **La réponse est « OUI » à toutes ces questions. En fait, « pour pouvoir agir il faut comprendre et pour vouloir agir il faut espérer ».**

Ce séminaire offrira à chaque participant une occasion unique et stimulante de pouvoir participer à la transformation de notre société. Le participant sera ainsi davantage apte à mesurer l'importance et la faisabilité de la responsabilité sociale et citoyenne. Outre la connaissance approfondie du monde qu'il aura acquise, il pourra agir à son niveau et en tirera également des bénéfices intéressants au regard de sa qualité de vie et de la diminution de son anxiété.

En qualité d'agent de changement social reconnu, l'animateur canadien Jean Provencher fera bénéficier les participants de son expertise et de son engagement social de plusieurs décennies.

**Public cible**

Activité accessible à tous les publics.

**Prérequis** : Il est vivement conseillé d'avoir au préalable participé à la conférence « Être, penser et agir autrement ».

Inscription obligatoire.

|   |                      |  |
|---|----------------------|--|
|  | <b>FICHE PRODUIT</b> | Identification : Trainevo-Ficheprod-01 |
|   |                      | Date révision : 11/2021                |
|   |                      | N° version : 01                        |

| Référence             | Catégorie   | Durée                        |
|-----------------------|---|------------------------------|
| Trainevo-072022-CS-02 | Changement sociétal   | 2 jours                      |
| Langue(s)             | Organisme de formation  | Nb de participants (min/max) |
| Français              |  | Minimum : 10                 |

### Objectif (s)

Comprendre les grands facteurs qui ont contribué à bâtir la société telle que nous la connaissons et ce, afin d'en tirer des leçons pour l'avenir.

Connaître les grandes problématiques qui paralysent notre évolution grâce à une vue d'ensemble qui donne l'heure juste, sans discours catastrophiste, ni pensée magique.

Identifier les obstacles individuels et collectifs qui limitent l'implantation de changements sociaux tels notre état d'esprit, l'engagement limité des décideurs et la puissance des lobbies.

Mettre en lumière les personnes, les organisations, les initiatives et les mouvements porteurs d'espoir qui, loin des réflecteurs, transforment notre société sur tous les continents.

Découvrir comment faire concrètement une différence par nos attitudes, nos comportements, nos habitudes, nos gestes, nos priorités et nos actions à tous les niveaux.

### Programme

*Ce séminaire fait partie d'un parcours d'éducation au changement social, lequel propose des activités (ex. : ateliers) permettant d'aller plus en profondeur sur certaines thématiques.*

#### Jour 1 - Notre monde actuel : transition entre le passé et le futur

- ✓ Arrivée de l'humain sur la terre et grandes étapes de son évolution
- ✓ Points de rupture ayant façonné l'ère moderne et son développement
- ✓ Nature et impacts des grands enjeux sociaux, environnementaux et économiques
- ✓ Niveaux de responsabilité individuels et collectifs dans l'état actuel des choses

## Jour 2 - Solutions porteuses d'espoir : ingrédients d'une société différente

- ✓ Preuves tangibles que notre société va mieux
- ✓ Personnes, initiatives et mouvements qui changent notre société
- ✓ Rôles qui nous incombent dans la transformation de la société
- ✓ Approche simple pour être, penser et agir autrement
- ✓ Solutions quotidiennes pour lutter face aux grands enjeux

### Méthode

Le séminaire inclut diverses formes d'apprentissage : présentation visuelle, outils multimédia, contenu pédagogique livré par le formateur-animateur, exercices pratiques individuels, échanges en groupes restreints, plénière.

### Evaluation

Attestation de participation au séminaire.