

	FICHE PRODUIT	Identification : Trainevo-Ficheprod-01
		Date révision : 11/2021
		N° version : 01

Intitulé de la formation : Prévention des risques psychosociaux (RPS)

Cette formation permet d'identifier, analyser et évaluer les principaux facteurs de RPS, de connaître leur impact sur la santé, et de déployer une démarche préventive pérenne au sein de l'entreprise.

Public cible

Chef d'entreprise, RH, Managers, chefs d'équipe opérationnelle, Représentants du personnel.

Prérequis : aucun

Référence :	Catégorie :	Durée :
Trainevo-062022-RH-08	RH	2 jrs
Langue(s) :	Organisme de formation :	Nb de participants (min/max) :
Français		6

Objectif (s)

Comprendre la notion de RPS et les enjeux associés.

Repérer les facteurs de RPS pour agir en préventif.

Savoir agir face à une personne en souffrance.

Connaitre les acteurs de la prévention dans ce domaine afin de mieux orienter la personne en difficulté.

Déployer une démarche d'évaluation et de prévention des RPS.

Mettre en place un plan d'action de prévention des RPS.

Programme :

1. Les enjeux liés aux RPS au sein de l'entreprise
2. Le cadre réglementaire
3. Les types de RPS et symptômes
4. Identifier les principaux facteurs de RPS au travail (stress, burn out, brown out et de bore out)
5. Capacité à réagir face à une situation de souffrance
6. Les acteurs de la prévention en interne et externe compétents face aux RPS
7. Diagnostic des RPS dans l'entreprise

Trainevo Sarl-S

Adresse : 19 rue de l'industrie, L-6089, Bertrange

Tel : +352 20 60 11 27

Email : info@trainevo.lu

Site : www.trainevo.lu

	FICHE PRODUIT	Identification : Trainevo-Ficheprod-01
		Date révision : 11/2021
		N° version : 01

Travaux pratiques :

- ✓ Identifier les situations de RPS au travail
- ✓ Identifier et analyser les indicateurs en place
- ✓ Analyse et évaluer les RPS
- ✓ Identifier des pistes d'amélioration

Ce travail se fait dans un premier temps en individuel, puis collectif.

8. Conduire une démarche de prévention des RPS en entreprise

8.1 Conception et pilotage

- Constituer un comité de pilotage impliquant les représentants du personnel
- Sensibiliser à la démarche de prévention des RPS
- Identifier les enjeux internes et externes liés à la prévention des RPS
- Identifier les risques et opportunités associés à ces enjeux
- Identifier les acteurs, rôles et responsabilités dans la démarche de prévention des RPS
- Leadership et engagement de la direction dans la démarche de prévention des RPS
- Désigner les rôles et les responsabilités pour mettre en œuvre cette démarche
- Mettre à disposition les ressources et moyens nécessaires
- Définir la politique RPS et les objectifs associés

6.1 Diagnostic et planification

- Réaliser un état des lieux initial de la situation / RPS au moyen de divers outils
- Identifier et formaliser les axes d'amélioration
- Planifier les actions pour atteindre les objectifs et, prévenir les risques et opportunités liés aux RPS

6.2 Déployer et pérenniser la démarche de prévention des RPS

- Mettre en œuvre les actions de prévention des RPS planifiées
- Intégrer la prévention des RPS dans les processus opérationnels
- Définir des indicateurs de suivi de la performance de la démarche
- Communiquer sur la performance de la démarche auprès des collaborateurs et parties intéressées pertinentes
- Evaluer périodiquement la performance de la démarche de prévention des RPS
- Amélioration continue de la démarche de prévention des RPS
- Actualiser l'analyse des risques professionnelles de l'entreprise

Méthode

Alternance apports théoriques, cas pratiques, et échanges d'expériences.

Travaux individuels et en sous-groupes.

Evaluation :

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de mises en situation, travaux pratiques.

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Remise d'une attestation de présence.

Trainevo Sarl-S

Adresse : 19 rue de l'industrie, L-6089, Bertrange

Tel : +352 20 60 11 27

Email : info@trainevo.lu

Site : www.trainevo.lu